

中成药里的“消炎药”

上海中医药大学附属龙华医院感染科主任医师 张 玮



当患者发生细菌、病毒等感染后，医生常会给患者使用一些抗感染药，包括抗生素、抗病毒药等。有些患者在急性感染控制后，仍有慢性炎症，而抗感染药物不能久服、常服，那怎么办？其实，一些中成药也具有抗炎、抗感染作用，还能改善非感染性炎症。当然，不同部位、不同类型的炎症，适合使用的中成药也不同。

头面部炎症

咽喉、牙龈肿痛，口舌生疮，目赤肿痛，多为三焦郁热引起的火热内盛表现，可以选用牛黄解毒片，它有清热解毒、散风消肿的作用。需要注意的是，清热药物的药性寒凉，宜中病即止，以免清热过度而损耗阳气。孕妇、哺乳期妇女、婴幼儿，以及对本品及所含成分过敏者禁用；平素脾胃虚弱、大便溏薄者慎用。

其他可用于口面部炎症的中成药还有黄连上清丸、三黄片、蒲地蓝消炎片、清咽滴丸、西瓜霜含片、喉疾灵片、清喉利咽颗粒、蓝芩口服液、金嗓利咽丸、黄氏响声丸等。

此外，鼻炎患者可以选用藿胆丸、鼻炎宁颗粒、通窍鼻炎片等，以起到宣肺通窍、消肿止痛之效。

呼吸系统感染

① 风寒袭肺

因着凉而引起恶寒严重、发热较轻，头痛，肢体酸楚甚至疼痛，鼻塞、打喷嚏、流清涕，咽痒、咳嗽，痰白稀薄、舌苔薄白等症状，可选用正柴胡饮冲剂、通宣理肺丸、川芎茶调散、感冒冲剂、风寒感冒冲剂、九味羌活丸、午时茶颗粒、感冒疏风胶囊等。此类中成药具有疏散风寒、解表的功效。服用时，可配合红糖姜茶作茶饮。

② 风热袭肺

因外感风热之邪而引起恶寒轻、发热重，咳嗽、痰黄稠不易咯出，咽痛，鼻流浊涕，口干欲饮等症状，可选用金莲清热颗粒、金花清感颗粒、热炎宁颗粒、银翘散、金银花颗粒、鱼腥草颗粒、蒲公英颗粒、板蓝根颗粒、莲花清瘟胶囊、复方甘草片和急支糖浆。

消化器官炎症

肝脏急、慢性炎症患者往往会出现胁肋胀痛或灼热疼痛、口苦口黏、胸闷、胃口差、恶心、呕吐、小便黄赤等症状，可归属为中医“胁痛”等范畴，可选用五酯胶囊、五灵胶囊、鸡骨草胶囊、龙胆泻肝丸、当飞利肝宁等清热解毒的中成药，以保肝降酶。伴有皮肤、巩膜黄染者，可归属为中医“黄疸”范畴，可选用肝苏颗粒、茵栀黄颗粒、三金汤、熊胆舒肝利胆胶囊等疏肝、利胆、退黄；伴有肝脾肿大者，可选用复方鳖甲软肝片、扶正化瘀胶囊、安络化纤丸等软坚保肝、活血化瘀。

肠胃炎患者多见腹泻、腹痛、恶心、呕吐等症状，可归属于中医“泄泻”范畴，可选用炎立消丸、复方五指柑片、十五味黑药丸、颠茄流浸膏等。

泌尿系统炎症

1 尿路感染

相当于中医“淋证”中的热淋，下焦湿热所致者多表现为小便短赤、淋漓涩痛、尿急尿频、下腹胀等，可使用三金片，有清热解毒、利湿通淋、益肾的作用。需要注意的是，三金片宜饭后服用，以免损伤脾胃功能；孕妇禁用，以免伤及胎儿。其他可用于泌尿系统感染的中成药还有八正散颗粒、大败毒胶囊、热淋清胶囊、复方金钱草颗粒等，应根据伴随症状在中医师辨证指导下选用。

2 肾炎

根据症状可归属为中医“水肿”“血尿”等范畴，湿热内蕴兼气虚患者多表现为浮肿、腰痛、乏力、小便不利、蛋白尿等，可选用肾炎四味片清热利尿、补气健脾。根据中医证型，还可选用肾炎舒胶囊、肾康栓、昆肾喜胶囊、肾炎康复片、肾炎灵和肾衰宁等，应在中医师指导下辨证治疗。

生殖系统炎症

1 女性

包括阴道炎、盆腔炎等妇科炎症，患者多有白带异常、小腹坠痛或尿痛、阴道或外阴瘙痒、阴道灼热感等症状，可归属于中医“带下”“阴痒”等范畴，可使用金鸡胶囊辅助治疗，以发挥清热解毒、健脾除湿、通络活血的功效。其他可用于妇科炎症的中成药还有妇平胶囊、妇炎康、黄藤素胶囊、妇阴洁洗液、金刚藤口服液等，宜根据伴随症状在中医师辨证指导下选用。

此外，乳腺虽不属于生殖系统，但与生育相关。乳腺炎患者多表现为乳房胀痛、局部皮温高、有压痛，甚至出现边界不清的硬结、有触痛，可归属于中医“乳痈”范畴，可选用七味新消丸、活血解毒丸、炎可宁丸等。

2 男性

主要为前列腺炎，可归属于中医“淋证”“尿浊”“悬痈”等范畴，可选用男康片、前列泰片、前列欣胶囊等。

皮肤炎症

皮肤炎症也可选用中成药治疗。比如除湿止痒膏具有清热解毒、祛风除湿、止痒之效，可用于湿热或湿阻型急性、亚急性湿疹（相当于中医“湿疮”范畴）患者辅助治疗。另有消风止痒颗粒、丹皮酚软膏、黄连软膏、薄荷止痒酊、肤舒止痒膏、防风通圣丸等诸多中成药，可根据症状辨证选用。**PM**

特别提醒

孕妇、儿童用药，应请专科医生把关。很多中成药不良反应尚没有明确记载，患者应在中医师指导下服用，不宜长期、大剂量服用，也不能自行盲目增减药量或延长用药时间。用药期间应注意监测肝、肾功能，有异常者慎用。